

# Krížová cesta Sedembolestnej...

## PIESEŇ

Deti Matky Márie,  
obraz jej múk známy je:  
meč bolesti prenikol  
jej srdce za hriešnikov.

**V mene Otca i Syna, i Ducha Svätého. Amen**

## PRÍPRAVNÁ MODLITBA

Sedembolestná Matka Mária, prijmi od nás túto krížovú cestu, ktorú chceme vykonať na pamiatku tvojich nevýslovných bolestí. Ty si ich znášala z lásky k svojmu Synovi a nášmu Pánovi, a tak si spolupracovala na našej spáse. Meč bolesti, ktorý vnikol do tvojho prečistého materského srdca, nech duchovne poraní aj nás, nech v nás vzbudí ducha kajúcnosti a pokánia, aby sme žili v Božej láske a milosti, a tak sa stali účastnými na tej sláve, ktorú nám tvoj Syn zaslúžil svojím krížom a zmŕtvychvstaním. **Amen**

## **PRVÉ ZASTAVENIE**

### **PIESEŇ**

Keď Syna obetuje  
v chráme Pána počuje  
proroctvo Simeona  
čo bude trpieť ona.

### ***Simeon predpovedá Panna Márii meč bolesti***

### **Čítanie Z evanjelia svätého Lukáša 2,34-35**

Simeon povedal Márii, Ježišovej matke: „On je ustanovený na pád a na povstanie pre mnohých v Izraeli a na znamenie, ktorému budú odporovať, - a tvoju vlastnú dušu prenikne meč, - aby vyšlo najavo zmýšľanie mnohých srdc.“

### **ROZJÍMANIE**

Predstavme si, akú veľkú bolesť MUSELA Panna Mária pocítiť, keď počula slová staručkého Simeona, ktorý predpovedal utrpenie, že jej Syn bude trpieť a že jej vlastné srdce prenikne meč

bolesti. Z prorockých slov tušila, čo čaká jej Syna, a vedela si predstaviť nevďačnosť mnohých ľudí, ktorých viny on sám ponesie (porov.Iz 53,11).

Nepatrím aj ja medzi týchto nevďačníkov?

V duchu si kláknime k nohám bolestnej Matky a odprosme ju za svoje nevďačnosť.

Chvíľa ticha

**Oroduj za nás, Matka Sedembolestná.**

**Aby sme sa stali hodní Kristových prisľúbení.**

## **MODLITBA**

Presvätá Panna, ty si pri Simeonovom proroctve pocítila v srdci ostrú bolesť; prosíme ťa pre tvoje ranené srdce, vypros nám milosť, aby sme vždy verne stáli po boku tvojho Syna, nášho Pána Ježiša Krista, a jeho svätej Cirkvi a nikdy sa nedali strhnúť do kráčov jeho nepriateľov. **Amen**

## **DRUHÉ ZASTAVENIE**

### **PIESEŇ**

Druhý meč ju stíha zas:  
Herodesov krutý hlas;  
keď pred hnevom človeka  
do Egypta uteká

### ***Svätá rodina uteká do Egypta***

### **Čítanie Z evanjelia svätého Matúša 2,13-14**

Po odchode mudrcov sa Jozefovi vo sne zjavil Pánov anjel a povedal: „Vstaň, vezmi so sebou dieťa i jeho matku, ujdí do Egypta a zostaň tam, kým ti nedám vedieť, lebo Herodes bude hľadať dieťa, aby ho zmárnil.“ On vstal, vzal za noci dieťa i jeho matku a odišiel do Egypta.

### **ROZJÍMANIE**

Sprítomníme si bolesť, ktorú Mária v srdci pocítila, keď Pánov anjel prikázal Jozefovi, aby nočnou hodinou utekali s dieťaťom do Egypta,

lebo Herodes chcel zavraždiť jej Syna! Aká úzkosť zvierala jej srdce pri pomyslení, že by ich vojaci ukrutného kráľa mohli na ceste dohoniť! Herodesovi sa podobá každý, kto ťažkým hriechom vyháňa Ježiša zo svojho srdca alebo zo srdca iného človeka. Každý, kto vraždí nenarodené dieťa prejavuje krutosť Herodesa. Padnime v duchu k nohám bolestnej Matky a odprosme ju za všetky svoje nevernosti voči Pánu Ježišovi i za každé odmietanie jeho prítomnosti v našom srdci, v našej rodine.

**Orodaj za nás, Matka Sedembolestná.  
Aby sme sa stali hodní Kristových prisľúbení.**

## **MODLITBA**

Bolestná Matka, s akou láskou si túlila na svoju hrud' Božie Dieťa, keď si v úzkosti a strachu utekala pred Herodesom! Pre tvoje úzkosti a bolesti, pre plač betlehenských matiek nad ich zavraždenými synmi ťa prosíme, buď pomocnicou a ochrankyňou všetkých učencov, ktorí musia v cudzom kraji znášať útrapy vyhnanstva. **Amen**

## TRETIE ZASTAVENIE

### PIESEŇ

Tretia bolesť, hľa, tu je,  
keď s úzkosťou zisťuje,  
že Ježiša nemajú;  
s bolesťou ho hľadajú.

### *Mária hľadá strateného Ježiša v chráme*

### Čítanie Z evanjelia podľa Lukáša 2,43-45

Keď sa dni slávnosti skončili a oni sa vracali domov, zostal chlapec Ježiš v Jeruzaleme, čo jeho rodičia nezbadali. Nazdávali sa, že je v sprievode. Prešli deň cesty a hľadali ho medzi príbuznými a známymi. No nenašli. Vrátili sa teda do Jeruzalema a tam ho hľadali.

### Rozjímanie

Zaiste veľká bolesť zovrela srdce Márie, keď zbadala, že bez vlastnej viny stratila Ježiša. Bolesť

sa stupňovala tým väčšími, že ani príbuzní, ani známi nevedeli jej nič povedať o stratenom Ježišovi. Spolu s Jozefom sa vrátili do Jeruzalema a s bolesťou ho hľadajú tri dni.

Koľko ľudí stráca Ježiša a netrápi ich to. Ani ho nehľadajú a strácajú ho svojou vinou, hriechom.

Nebol som azda i ja dlhší čas bez Ježiša?

V duchu padnime k nohám bolestnej Matky a prosme ju, aby ti pomáhala čím vernejšie a plnšie hľadať Ježiša, poklad a lásku nášho srdca.

**Oroduj za nás, Matka Sedembolestná.**

**Aby sme sa stali hodní Kristových prisľúbení.**

## **MODLITBA**

Bolestná Matka, pomôž nám, aby sme sa učili od teba vytrvalo hľadať Ježiša vždy, keď sme sa od neho vzdialili, a nech nás nič neodlúči od neho, lebo on je našou cestou, pravdou a životom. **AMEN**

# ŠTVRTÉ ZASTAVENIE

## PIESEŇ

Štvrtá bolesť skľučuje,  
Božiu Matku zraňuje,  
keď sa stretá s Ježišom  
padajúcim pod krížom.

***Mária sa stretá s Ježišom na ceste na Kalváriu***

**ČÍTANIE Z evanjelia podľa svätého Lukáša 3,  
26-27**

Ako ho viedli, chytili istého Šimona z Cyrény,  
ktorý sa vracal z poľa a položili naň kríž, aby ho  
niesol za Ježišom. Šiel za ním veľký zástup ľudu  
aj žien, ktoré nad ním kvílili a nariekali.

## Rozjímanie

Láskyplná Matka sa stretá so svojim zmučeným  
Synom na krížovej ceste.  
Ježiš je uprostred veľkého zástupu ľudu. Jedni ho

trýznia, iní mu pomáhajú. Kristus celý zmučený sa s láskou pozrie na svoju matku. „Ktože by z nás nezaplakal, keby videl, bolesť aká je v jej srdci nevinnom.“ Príčinou bolesti a utrpenia jej Syna a jej žiaľu sme my, naše hriechy. Hriechy ľudského pokolenia. Tie ho priviedli na kríž.

V duchu padnime k nohám bolestnej Matky a prosme ju, aby nám pomáhala kráčať za Kristom.

**Oroduj za nás, Matka Sedembolestná.  
Aby sme sa stali hodní prisľúbení Kristových.**

## **MODLITBA**

Presvätá Panna, bolestná Matka, daj, nech nás Kristov pohľad privedie k úprimnej lútoti nad hriechmi, pomáhaj nám, aby sme spolu s tebou kráčali za Kristom so všetkou odvahou a láskou, a vypros nám milosť, aby sme raz uvideli tvojho Syna a nášho Pána z tváre do tváre v nebeskom kráľovstve. **AMEN**

## **PIATE ZASTAVENIE**

### **PIESEŇ**

Stojí Matka pod krížom  
v zatemnení hrozivom,  
bolestou sa priblíži  
Baránkovi na kríži.

### ***Panna Mária pri Ježišovom kríži***

### **ČÍTANIE Z evanjelia svätého Jána 19,25-27 a**

Pri Ježišovom kríži stála jeho Matka, sestra jeho Matky, Mária Kleopasova a Mária Magdaléna. Keď Ježiš uzrel Matku a pri nej učeníka, ktorého miloval, povedal matke: „ Žena, hľa tvoj syn!“ Potom povedal učeníkovi: „ Hľa, tvoja matka!“

### **Rozjímanie**

Panna Mária verne vytrvala vo svojom spojení so Synom až po kríž, kde stála nie bez Božieho zámeru; spolu so svojím Jednorodeným a s materským srdcom sa spojila s jeho obetou, keď s láskou súhlasila s obetovaním

obete, ktorú ona porodila (LG 58).

„ Trpiac spolu so svojim umierajúcim synom na kríži, poslušnosťou, vierou, nádejou a vrúcnou láskou celkom mimoriadnym spôsobom spolupracovala na Spasiteľovom diele pre obnovu nadprirodzeného života duší. Preto je našou Matkou v poriadku milosti“(LG 61). V duchu padnime k nohám bolestnej Panny a Matky a poďakujme sa jej za spoluprácu na diele Spasiteľa za naše vykúpenie.

Cítiš sa synom, dcérou nebeskej Matky?!

Vážiš si túto veľkú milosť?

**Orodaj za nás, Matka Sedembolestná.**

**Aby sme sa stali hodní prislúbení Kristových.**

## **MODLITBA**

Bolestná Matka, ty si vytrvala na Kalvárii až do konca, kým sa nenaplnil kalich utrpenia do poslednej kvapky. A my sa tak často zdráhame trpieť a znášať bolesti..Usilujeme sa vyhnúť aj tým najmenším utrpeniam, ktoré na nás Boh dopúšťa pre našu spásu. Vypros nám milosť, aby sme poznali pravú hodnotu utrpenia a bolesti, a pomôž nám, aby sme na vlastnom tele dopĺňali to, čo chýba Kristovmu utrpeniu pre jeho telo, ktorým je Cirkev. **AMEN**

## ŠIESTE ZASTAVENIE

### PIESEŇ

Z kríža Krista snímajú  
v náruč Matky skladajú;  
šiesta bolesť už raní  
srdce Matky a Panny,

***Panna Mária objíma mŕtve Ježišovovo telo***

**ČÍTANIE Z evanjelia podľa svätého Matúša 27,  
57-59**

Keď sa zvečerilo, prišiel zámožný človek z Arimatey, menom Jozef, ktorý bol tiež Ježišovým učeníkom. Z a šiel k Pilátovi a poprosil o Ježišovo telo. Pilát rozkázal, aby mu ho dali. Jozef vzal telo a zavinul ho do čistého plátna.

### ROZJÍMANIE

Pozrime sa na bolestnú Matku, ako sa skláňa nad Ježišovým mŕtvym telom zaliatym krvou,

pokrytým hlbokými ranami, s prebodnutým srdcom: „Ó, ty Matka, žriedlo lásky, nech prežívam bôľ tvoj ťažký a nech s tebou nariekam.“ Priblížme sa srdcom k milujúcej a milovanej trpiacej Matke a povedzme jej, aby nám vyprosila milosť rásť vo vernosti Pánu Ježišovi, aby nás nič od neho, od Kristovej lásky, neodlúčilo: ani súženie, ani úzkosť, ani prenasledovanie, ani smrť.

Chvíľa ticha

**Oroďuj za nás, Matka Sedembolestná.  
Aby sme sa stali hodní prisľúbení Kristových.**

## **MODLITBA**

Bolestná Matka Božia, pod krížom držíš v náručí mŕtve telo svojho Syna a nášho Pána. V tejto podobe si nášmu slovenskému ľudu najviac vošla do vedomia, preto si ťa uctieva ako Sedembolestnú. Žiariš nám v našej národnej bazilike v Šaštíne. S dôverou sa ponáhľame k tebe, k tvojmu srdcu sa vinieme, zachráň nás, Matka láskavá, nedaj nám zahynúť v záplavách hriechu, prenasledovania a utrpenia. **AMEN**

## **SIEDME ZASTAVENIE**

### **PIESEŇ**

Do hrobu ho skladajú,  
všetci v srdci bôľ majú;  
Matku bodá siedmy meč,  
všetci zmlknu, stíchne reč.

***Panna Mária odprevádza Ježišovo telo do hrobu***

**ČÍTANIE Z evanjelia svätého Jána 19,40.41-42a**

Učeníci Jozef z Arimatey a Nikodém vzali Ježišovo telo a zavinuli ho do plátna s voňavými olejmi...V tých miestach, kde bol ukrižovaný, bola záhrada a v záhrade nový hrob, v ktorom ešte nik neležal, Tam teda uložili Ježiša.

## ROZJÍMANIE

Bolestná Matka pochováva telo toho, ktorého počala z Ducha Svätého, telo svojho Syna a Syna večného Otca. A ako pri Zvestovaní s vierou a poslušnosťou vyslovila „ Hľa, služobnica Pána, nech sa mi stane podľa tvojho slova“, tak aj teraz, keď odprevádza Ježišovo telo pomocou Ducha Svätého má silu, ktorá jej pomáha byť poslušnou Božej vôli, má odvahu, ktorá ju posilňuje. A tak ako vedela, že jej Syn má zomrieť, tak pevne dúfala, že čoskoro vstane z mŕtvych. No napriek tomu žialila nad ukrižovaným a pochovaným Synom. Veď bezcitnosť podľa apoštola patrí medzi najväčšie hriechy pohanov. A ako hovorí svätý Bernard, to bolo ďaleko od Máriinho srdca. A nech je to ďaleko aj od nás, jej služobníkov. Jej dušu preniká nesmierna bolesť, aby sme ju právom oslavovali ako mučenicu, lebo jej súcitná spoluúčasť na Synovom utrpení isto prevyšovala pocit akejkoľvek telesnej bolesti.

**Oroduj za nás, Matka Sedembolestná.**

**Abyste sa stali ho dni Kristových prisľúbení.**

## **MODLITBA**

Bolestná Matka, tvoj Syn nás svojím umučením, svojou smrťou, svojím pochovaním a zmŕtvychvstaním vykúpil. Ty si spolu s ním trpela a spolupracovala na diele Spásy celkom mimoriadnym spôsobom. Zachránila nás Kristova láska, od ktorej väčšiu nemal nik, a na našej záchrane si spolupracovala aj ty svojou láskou, po ktorej už inej podobnej niet. Buď nám teda Ochrankyňou a Prostrednicou milostí. **AMEN**

## **ZÁVER**

## **PIESEŇ**

Matka Sedembolestná,  
do Kristovho Kráľovstva  
prived' všetkých veriacich  
vrúcne teba prosiacich.

## **PROSBY**

Oslavujme nášho Spasiteľa, ktorý sa narodil z Panny Márie, a prosme ho:

**Pozri na bolestnú Matku a vypočuj nás.**

**Pane, pri tvojom obetovaní Simeon predpovedal tvojej matke Márii, že jej dušu prenikne meč bolesti;**

-Posilňuj tých, čo trpia pre tvoje meno.

**Ježišu Kriste, tvoja matka Mária a svätý Jozef utekali s tebou do Egypta**

-pomáhaj vyhnancom a všetkým, čo nemajú strechu nad hlavou.

**Ježišu, Syn Otca, tvoji rodičia ťa s bolesťou hľadali;**

-prived' do domu svojej Cirkvi všetky jej roztratené deti.

**Láskavý Ježišu, ty si na krížovej ceste uzrel uprostred zástupu a plačúcich žien svoju**

**trpiacu matku;**

-dobrotivo zhliadni na všetkých, ktorí vo svojich úzkostiach upierajú zrak na teba.

**Dobrotivý Ježišu, keď si zomieral na kríži,  
Pannu Máriu si dal Jánovi za matku;**

-daj, aby sme žili tak, ako sa sluší na jaj deti.

**Ježišu, Syn Márie, keď ťa skladali z kríža,  
tvoja matka ťa vzala do svojho náručia,**

-daj, aby sme pod jej ochranou dosiahli spásu.

**Pane Ježišu, keď ťa ukladali do hrobu, tvoju  
matka prenikla sila bolesti a zároveň zaiskrila  
v jej srdci aj nádej a viera v tvoje  
zmŕtvychvstanie, na jej orodovanie udeľ  
nášmu, ktorý si uctieva jej bolesti, vytrvalosť  
vo viere, úľavu v utrpení a slávu večného  
života.**

A teraz sa modlime, ako nás naučil náš Pán Ježiš Kristus.

**Otče Náš...**

## **AKLAMÁCIA**

Raduj sa, Matka bolestná:  
veď po toľkých zápasoch si v nebi  
pri svojom milovanom Synovi,  
ovenčená slávou ako Kráľovná  
celého sveta.

## **POŽEHNANIE**

Všemohúci Bože, zošli na svojich veriacich, ktorí  
prešli vo viere cestu bolestí Panny a Matky,  
hojnosť svojich darov: útechu a odpustenie, jas a  
pokoj, radosť a bezpečnú nádej a účasť na sláve  
zmŕtvychvstalého Krista, ktorý žije a kraľuje na  
veky vekov. **AMEN**

Alebo (v pôstnom období):

Boh, ktorý prežiaril temnoty sveta  
zmŕtvychvstaním svojho Syna, nech osvieti vaše  
srdcia veľkonočným svetlom a nech vás upevní v  
Božom pokoji. **AMEN**

A požehnanie všemohúceho Boha Otca i Syna, i Ducha  
Svätého nech zostúpi na vás a zostane vždy s  
vami. **AMEN**