

PRAKTICKÝ ŽIVOT DOSPELÉHO KREŠŤANA

Modlitba:

"Drahý Bože, zošli na nás v túto chvíľu Ducha Svätého, aby sme správne chápali, čo nám chceš cez toto stretnutie povedať a aby sme dokázali správne využiť poznatky z tohto stretnutia v našom živote. Otčenáš ... Zdravas ... Sláva Otcu ..."

Cieľ: "Pochopiť a začať žiť plnohodnotný život dospelého kresťana."

Vyučovanie:

Keď kozmonauti prvýkrát pozerali z Mesiaca na Zem, javila sa im ako vzácny drahokam na zamatovom pozadí, ako niečo neskutočne krásne. Lenže realita je iná. **Život na Zemi je udivujúci, no zároveň aj zdrvivujúci. Dobro sa mieša so zlom, láska s nenávisťou, radosť s bolesťou.**

Boh stvoril človeka, aby mu dal účasť na svojom blaženom živote. Preto je v každom čase a na každom mieste blízky človeku. Volá ho a pomáha mu, aby ho hľadal, poznával a zo všetkých síl miloval. Všetkých ľudí, rozdelených a rozptýlených hriechom, zvoláva do jednoty svojej rodiny, ktorou je Cirkev. Aby to uskutočnil, poslal svojho Syna ako Vykupiteľa a Spasiteľa. V ňom a skrze neho volá ľudí, aby sa v Duchu Svätom stali jeho adoptovanými deťmi, a teda aj dedičmi jeho blaženého života. A toto volanie má zaznievať po celom svete. **Všetci veriaci v Krista sú povolaní, aby ohlasovali vieru z pokolenia na pokolenie, žili ju v bratskom spoločenstve a slávili ju v liturgii a v modlitbe.** Preto cieľom a úlohou každého života je **poznávať, milovať a slúžiť Bohu.**

Kresťanský život má jediný cieľ. Aby sa **uskutočnil Boží plán, aby sa plnila Božia vôľa.** Preto kresťan nepovažuje udalosti života za náhodu alebo šťastie! Ale objavuje v nich vedenie dobrotivého Otca. Preto s radosťou hovorí: **Buď vôľa Tvoja.**

"Lebo kto plní vôľu môjho Otca na nebesiach, ten mi je bratom, sestrou i matkou." (Mt 12, 46-50)

Kto nám ukáže vôľu Božiu?

1. Božia vôľa: je zreteľne vyjadrená vo sv. Písme

"Milovať budeš Pána, svojho Boha, z celého svojho srdca, z celej svojej duše, z celej svojej mysle a z celej svojej sily!" (Mk 12, 30)

2. Božiu vôľu: naznačujú naše danosti, schopnosti a okolnosti života, ktoré sú nezávislé od nás, a ktoré nevieme zmeniť (naši rodičia, náš zdravotný stav). Preto máme žiť v láske.

3. Božiu vôľu: nám môžu ukázať naši rodičia a predstavení (pokiaľ nevyžadujú, čo je v rozpore s Božími prikázaniami)

4. Božiu vôľu: vyjadrujú aj povinnosti vyplývajúce z nášho stavu. Pre študenta - učenie, pre pracujúceho - poctivo pracovať, pre dieťa - milovať svojich rodičov.

Pri týchto voľbách načúvame hlasu svedomia, Boží hlas ozývajúci sa v našom vnútri. V závažných prípadoch sa treba poradiť so svojim duchovným vodcom.

Čo máme robiť, ak nám chýba istota, či je to Božia vôľa?

Ak nemáme v tom istotu, máme byť pozorní voči Božiemu hlasu a našej duši. Ak sa predsa nevieme rozhodnúť, poradíme sa s duchovným otcom, alebo s niekým, komu tiež záleží na naplnení Božej vôle

Nerobíme si starosti o budúcnosť, pretože vieme, že ak v prítomnosti plníme Božiu vôľu, Boh nás povedie aj v budúcnosti. *"Preto vám hovorím: Nebuďte ustarostení o svoj život, čo budete jesť, ani o svoje telo, čím sa zaodujete. Či život nie je viac ako jedlo a telo viac ako odev? Pozrite sa na nebeské vtáky: nesejú, ani nežnú, ani do stodôl nezhormažďujú, a váš nebeský Otec ich živí. Nie ste vy oveľa viac ako ony? A kto z vás si môže starosťami pridať čo len lakeť k svojmu životu? A čo sa tak staráte o svoj odev? Pozrite sa na poľné lalie, ako rastú: nepracujú, nepradú; a hovorím vám, že ani Šalamún v celej svojej sláve nebol oblečený tak ako jediná z nich. Keď teda Boh takto oblieka*

poľnú bylinu, ktorá dnes je tu a zajtra ju hodia do pece, o čo skôr vás, vy maloverní?! Nebuďte teda ustarostení a nehovorte: "Čo budeme jesť?" alebo: " Čo budeme piť?" alebo: "Čo si oblečieme?"! Veď po tomto všetkom sa zháňajú pohania. Váš nebeský Otec predsa vie, že toto všetko potrebujete. Hľadajte teda najprv Božie kráľovstvo a jeho spravodlivosť a toto všetko dostanete navyše. Preto nebuďte ustarostení o zajtrajšok; zajtrajší deň sa postará sám o seba. Každý deň má dosť svojho trápenia." (Mt 6, 25-34)

Základom a posilou kresťanského života sú **SVIATOSTI** - krst, birmovanie, Eucharistia, pokánie, pomazanie chorých, sviatosť kňazstva, manželstvo. Týkajú sa všetkých dôležitých chvíľ života kresťana: dávajú životu viery kresťanov vznik a rast, uzdravenie a poslanie.

Vrcholom a prameňom celého kresťanského života je **EUCCHARISTIA**. Prijímanie prehlbuje naše zjednotenie s Kristom. Veď Pán hovorí: *"Kto je moje telo a pije moju krv, ostáva vo mne a ja v ňom"* (Jn 6, 56)

Pokrmom a pravidlom kresťanského života je **SVÄTÉ PÍSMO**. Cirkev mala vždy v úcte Božie Písma tak ako samo Pánovo telo. Obidve živia a usmerrujú celý kresťanský život. *"Tvoje slovo je svetlo pre moje nohy a pochodem na mojich chodníkoch."* (Ž 119, 105)

Nevyhnutnou zložkou kresťanského života je **MODLITBA**. Ježiš učí svojich učeníkov, ktorých priťahovala tichá modlitba ich Učiteľa, ústnu modlitbu: **Otče náš**. Ale Evanjelia poukazujú na nahlas vyslovené osobné modlitby. Kresťanská modlitba a kresťanský život sú neoddeliteľné, lebo ide o tú istú lásku a o to isté odriekanie sa, ktoré pochádza z lásky. Ide o tú istú lásku ku všetkým ľuďom, o tú lásku, ktorou nás miloval Ježiš. **Bezprestania sa modlí, kto spája modlitbu s povinnou prácou a vhodnú činnosť s modlitbou**. Od **správnosti našej modlitby** bude závisieť aj **správnosť nášho života v ňom**. **ORA ET LABOURA/ MODLI SA A PRACUJ**

Kresťanský život je cesta k **dokonalosti**. Cesta dokonalosti vedie cez **KRÍŽ**. Niet svätosti bez odriekania a duchovného boja. Kresťan nesmie zabúdať na problémy iných/bližných. Dospelý kresťan musí zabúdať na seba. No nie tak celkom. Musí byť zachovaná určitá postupnosť - **BOH, BLÍŽNY, JA**. Až na poslednom mieste majú byť naše problémy, starosti.

Aktivita: Rozdeliť po dvoch/troch ľudí . A dať im čas na rozmyslenie na otázku: **AKÉ PROBLÉMY ZAŤAŽUJÚ DNEŠNÝCH MLADÝCH ĽUDÍ**. Povedať im, aby sa zamerali na duchovné problémy. (napr. je pravda, že Kristus naozaj žil?, je moja viera prava?, ...) Potom spolu o týchto problémoch diskutovať a snažiť sa nájsť spoločne riešenie.

(Cez túto aktivitu môžeme zistiť približný duchovný stav našich zverencov.)

Úloha do najbližšieho streťka a do každodenného života:

PLNIŤ BOŽIU VÔĽU ZA KAŽDÝCH OKOLNOSTÍ, NESPÁCHAŤ ŤAŽKÝ HRIECH, ROBIŤ RADOSŤ DRUHÝM A STAŤ SA PRAVÝM DOSPELÝM KREŠŤANOM.

Modlitba:

" Drahý Bože daj nám síl do ďalšieho nášho života, aby sme dokázali plniť Tvoju vôľu a stali sa pravými dospelými kresťanmi. Sláva otcu ...